

PROGRAMMA E CALENDARIO CORSO ISTRUTTORE DI BASE

PISCINA FIORE CLUB SALERNO Via del Picentino Campigliano

DATA	ORARIO	ARGOMENTO DELLE LEZIONI	DOCENTE
17\12	09.00	PRESENTAZIONE DEL CORSO	
		-Regolamento Tecnico	F.CIARAMELLA
	13.00	Cenni Cultura dell'Acqua	A. FEDULLO
		DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA	
20\12	15.00	Cambiamenti e adattamento dell'essere umano	D. CALVINO
	17.00	L'allievo adolescente: caratteristiche e sviluppo psicofisico L'allievo adulto: caratteristiche e sviluppo psicofisico Gestione del singolo e gestione del gruppo	
		DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA	
20\12	17.00	L'allievo adulto: caratteristiche e sviluppo psicofisico	D. CALVINO
	19.00	Gestione del singolo e gestione del gruppo	
		TEORIA DEL MOVIMENTO	
21 /12	15.00	Età cronologica ed età biologica	R. VISCARDI
	17.00	Evoluzione del comportamento acquatico Dalla competenza motoria al talento sportivo Sviluppo della senso percezione	
		UTENZE SPECIALI	
21 /12	17.00	Attività motoria in acqua per la terza età	R. VISCARDI
	19.00		
		AREA TECNICA	
09/01	15.00	Organizzazione e realizzazione della singola lezione.	S. PICCIRILLO
	17.00	Organizzazione del corso di nuoto Organizzazione di una struttura didattica articolata (corsi per baby,prescolari,bambini,ragazzi,adulti,terza età,disabili,scolaresche,gestanti,ecc)	
		TECNICA	
09/01	17.00	Organizzazione della seduta e del programma globale	A. MOLINARA
	19.00	La corretta formulazione e pianificazione delle attività Aspetti formali,sostanziali e comportamentali dell'insegnante	
		TECNICA	B. MINOCCHIA
10\11	15.00	Analisi tecnica delle nuotate: Dorso, Rana,	B. MINOCCHIA
	17.00	Didattica relativa all'insegnamento e perfezionamento	
10\11	17.00	Analisi tecnica delle nuotate: Farfalla, Crawl	
	19.00	Didattica relativa all'insegnamento e perfezionamento	
		AREA METODOLOGICA	
13\01	09.00	I fattori della prestazione	V.ALLOCCO
	11.00	Schemi motori e abilità motorie Capacità motorie: coordinative e condizionali	
		AREA TECNICA	
13\01	11.00	Avviamento allo sport	V.ALLOCCO
	13.00	Criteri di selezione Modelli di lavoro per gruppi evoluti di perfezionamento	
		TEORIA DEL MOVIMENTO	
13\01	15.00	Costruzione di abilità motorie in altre discipline:	A. ABATE
	17.00	Il Salvamento	
		UTENZE SPECIALI	
13\01	17.00	Attività motoria in acqua per gestanti e prima infanzia	S.PICCIRILLO
	19.00		

AREA METODOLOGICA			
14\01	09.00 11.00	I principi del carico fisico La supercompensazione La dinamica carico-recupero I parametri del carico La distribuzione del carico	V.ALLOCCO
UTENZE SPECIALI			
14\01	11.00 13.00	Attività motoria in acqua per disabili	V. ALLOCCO
BIOFISIOLOGIA			
18/01	15.00 19.00	Cenni di fisiologia del lavoro muscolare. Adattamenti dell'organismo dell'esercizio fisico	A. MORRA
AREA METODOLOGICA			
20/01	09.00 11.00	Impostazione ed evoluzione della tecnica Controllo e regolazione del gesto Teoria dell'errore	C. DE MARTINIS
AREA METODOLOGICA			
20/01	11.00 13.00	Aspetti didattico metodologici relativi all' insegnamento della tecnica delle nuotate Esercitazioni tecnico-coordinative: stili alternati, stili combinati, stili dissociati	C. DE MARTINIS

ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE			
20/01	15.00 17.00	Nuoto sincronizzato	D.MASTRONARDI
ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE			
20/01	17.00 19.00	Le valenze educative di una attività ludica in acqua: il gioco con la palla Dall'attività ludica alla pallanuoto	V. PARISI
LABORATORIO DIDATTICO			
21/01	09,00 13,00	Le nuotate Individuazione degli errori Correzione	C. FUSCO
GINNASTICA IN ACQUA			
23/01	15.00 17.00	Analisi degli esercizi e loro effetti Adattamenti centrali e periferici Cenni di rieducazione funzionale	A. FEDULLO
TECNICA			
23/01	17.00 19.00	Ginnastica educativa e prenatatoria Analisi e scelta degli esercizi Differenti modalità di proposizione e di esecuzione Consegna convocazione esami	A. FEDULLO F. CIARAMELLA
LABORATORIO DIDATTICO			
27/01	09.00 13.00	Partenze, virate e proposte didattiche	C. FUSCO

Le lezioni teoriche si terranno presso la sala riunioni dell' impianto sportivo "FIORE Club" -Salerno. I laboratori didattici si svolgeranno presso la piscina "FIORE Club" e corsisti dovranno presentarsi muniti di: accappatoio, costume, cuffia e ciabatte antiscivolo. Si ricorda che la frequenza al corso è obbligatoria e che sono consentiti solo tre giorni di assenza. Superato tale limite l'allievo non sarà ammesso agli esami finali. Si prega di non mancare l'ultimo giorno di lezione teorica, perché saranno consegnate le convocazioni agli esami che i candidati aventi diritto dovranno firmare per ricevuta. La data degli esami finali verrà comunicata in tempo utile. Si ricorda inoltre che almeno 10 giorni prima degli esami dovrà essere consegnata al SIT, la ricevuta dell'effettuato versamento in c/c 73831349 FIN Roma di euro. Attenersi a quanto in precedenza specificato.