

**PROGRAMMA E CALENDARIO CORSO ISTRUTTORE DI BASE**

**PISCINA FIORE CLUB SALERNO Via del Picentino Campigliano**

DATA	ORARIO	ARGOMENTO DELLE LEZIONI	DOCENTE
17\12	09.00	<b>PRESENTAZIONE DEL CORSO</b>	
		-Regolamento Tecnico	F.CIARAMELLA
	13.00	Cenni Cultura dell'Acqua	A. FEDULLO
		<b>DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA</b>	
20\12	15.00	Cambiamenti e adattamento dell'essere umano	D. CALVINO
	17.00	L'allievo adolescente: caratteristiche e sviluppo psicofisico L'allievo adulto: caratteristiche e sviluppo psicofisico Gestione del singolo e gestione del gruppo	
		<b>DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA</b>	
20\12	17.00	L'allievo adulto: caratteristiche e sviluppo psicofisico	D. CALVINO
	19.00	Gestione del singolo e gestione del gruppo	
		<b>TEORIA DEL MOVIMENTO</b>	
21 /12	15.00	Età cronologica ed età biologica	R. VISCARDI
	17.00	Evoluzione del comportamento acquatico Dalla competenza motoria al talento sportivo Sviluppo della senso percezione	
		<b>UTENZE SPECIALI</b>	
21 /12	17.00	Attività motoria in acqua per la terza età	R. VISCARDI
	19.00		
		<b>AREA TECNICA</b>	
09/01	15.00	Organizzazione e realizzazione della singola lezione.	S. PICCIRILLO
	17.00	Organizzazione del corso di nuoto Organizzazione di una struttura didattica articolata (corsi per baby,prescolari,bambini,ragazzi,adulti,terza età,disabili,scolaresche,gestanti,ecc)	
		<b>TECNICA</b>	
09/01	17.00	Organizzazione della seduta e del programma globale	A. MOLINARA
	19.00	La corretta formulazione e pianificazione delle attività Aspetti formali,sostanziali e comportamentali dell'insegnante	
		<b>TECNICA</b>	B. MINOCCHIA
10\11	15.00	Analisi tecnica delle nuotate: Dorso, Rana,	B. MINOCCHIA
	17.00	Didattica relativa all'insegnamento e perfezionamento	
10\11	17.00	Analisi tecnica delle nuotate: Farfalla, Crawl	
	19.00	Didattica relativa all'insegnamento e perfezionamento	
		<b>AREA METODOLOGICA</b>	
13\01	09.00	I fattori della prestazione	V.ALLOCCO
	11.00	Schemi motori e abilità motorie Capacità motorie: coordinative e condizionali	
		<b>AREA TECNICA</b>	
13\01	11.00	Avviamento allo sport	V.ALLOCCO
	13.00	Criteri di selezione Modelli di lavoro per gruppi evoluti di perfezionamento	
		<b>TEORIA DEL MOVIMENTO</b>	
13\01	15.00	Costruzione di abilità motorie in altre discipline:	A. ABATE
	17.00	Il Salvamento	
		<b>UTENZE SPECIALI</b>	
13\01	17.00	Attività motoria in acqua per gestanti e prima infanzia	S.PICCIRILLO
	19.00		

<b>AREA METODOLOGICA</b>			
14\01	09.00 11.00	I principi del carico fisico La supercompensazione La dinamica carico-recupero I parametri del carico La distribuzione del carico	V.ALLOCCO
<b>UTENZE SPECIALI</b>			
14\01	11.00 13.00	Attività motoria in acqua per disabili	V. ALLOCCO
<b>BIOFISIOLOGIA</b>			
18/01	15.00 19.00	Cenni di fisiologia del lavoro muscolare. Adattamenti dell'organismo dell'esercizio fisico	A. MORRA
<b>AREA METODOLOGICA</b>			
20/01	09.00 11.00	Impostazione ed evoluzione della tecnica Controllo e regolazione del gesto Teoria dell'errore	C. DE MARTINIS
<b>AREA METODOLOGICA</b>			
20/01	11.00 13.00	Aspetti didattico metodologici relativi all' insegnamento della tecnica delle nuotate Esercitazioni tecnico-coordinative: stili alternati, stili combinati, stili dissociati	C. DE MARTINIS

<b>ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE</b>			
20/01	15.00 17.00	Nuoto sincronizzato	D.MASTRONARDI
<b>ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE</b>			
20/01	17.00 19.00	Le valenze educative di una attività ludica in acqua: il gioco con la palla Dall'attività ludica alla pallanuoto	V. PARISI
<b>LABORATORIO DIDATTICO</b>			
21/01	09,00 13,00	Le nuotate Individuazione degli errori Correzione	C. FUSCO
<b>GINNASTICA IN ACQUA</b>			
23/01	15.00 17.00	Analisi degli esercizi e loro effetti Adattamenti centrali e periferici Cenni di rieducazione funzionale	A. FEDULLO
<b>TECNICA</b>			
23/01	17.00 19.00	Ginnastica educativa e prenatatoria Analisi e scelta degli esercizi Differenti modalità di proposizione e di esecuzione Consegna convocazione esami	A. FEDULLO F. CIARAMELLA
<b>LABORATORIO DIDATTICO</b>			
27/01	09.00 13.00	Partenze, virate e proposte didattiche	C. FUSCO

*Le lezioni teoriche si terranno presso la sala riunioni dell' impianto sportivo "FIORE Club" -Salerno. I laboratori didattici si svolgeranno presso la piscina "FIORE Club" e corsisti dovranno presentarsi muniti di: accappatoio, costume, cuffia e ciabatte antiscivolo. Si ricorda che la frequenza al corso è obbligatoria e che sono consentiti solo tre giorni di assenza. Superato tale limite l'allievo non sarà ammesso agli esami finali. Si prega di non mancare l'ultimo giorno di lezione teorica, perché saranno consegnate le convocazioni agli esami che i candidati aventi diritto dovranno firmare per ricevuta. La data degli esami finali verrà comunicata in tempo utile. Si ricorda inoltre che almeno 10 giorni prima degli esami dovrà essere consegnata al SIT, la ricevuta dell'effettuato versamento in c/c 73831349 FIN Roma di ..... euro. Attenersi a quanto in precedenza specificato.*